

Инструктаж №2 по правилам дорожного движения

1. Не перебегай дорогу перед близко идущим транспортом. Ты можешь не рассчитать его и свою скорость движения.
2. Переходи улицу у светофора, только на зеленый свет. Если светофора нет, то перед началом пересечения улицы внимательно посмотри по обеим сторонам улицы, чтобы убедиться в том, что машин поблизости нет.
3. Существует три вида переходов: наземный, надземный и подземный. При переходе на другую сторону улицы пользуйся только ими. Если их нет, переходи улицу только у перекрестка, и там, где есть знак «переход», или по специальным поперечным полосам для перехода пешеходов.
4. Не сори на тротуарах, не бросай под ноги мусор, это может привести к несчастным случаям.
5. Если навстречу идет девочка, младший или пожилой человек – посторонись и уступи дорогу.
6. Мальчику заходить в автобус или другое транспортное средство желательно последним, а выходить первым, чтобы подать руку и помочь, таким образом девочке, малышу, женщине с ребенком или пожилому человеку.
7. Пробираясь к выходу из транспортного средства, не расталкивай впереди стоящих пассажиров, не подталкивай их в спину. Пользуйся голосом, а не руками.
8. Если рядом поскользнулся прохожий, поддержи его под руку, а если кто-то упал, помоги ему подняться, сначала убедившись, что он ничего себе не сломал. При несчастном случае с упавшим призови на помощь взрослых.
9. Ожидая автобус и увидев его, не беги к движущемуся транспорту – это опасно. Садись в автобус только после его полной остановки и открывания двери.
10. В гололед будь особенно осторожен: он в несколько раз больше создает опасную ситуацию.
11. Помни: дорога не прощает легкомысленности и торопливости. Ежегодно на дорогах погибают тысячи людей.
12. Ходить строго по тротуару и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, идти по обочине или по велосипедной дорожке.
13. За пределами населённых пунктов идти по краю проезжей части в один ряд только в направлении противоположном транспортному потоку.
14. Переходить проезжую часть только на зелёный сигнал светофора, по подземным и надземным пешеходным переходам, в местах обозначенным дорожной разметкой «зебра», или знаком пешеходный переход, а если их нет, то на перекрестке по линии тротуаров или обочин, или под прямым углом в местах, где хорошо просматривается дорога. Обходить стоящий автобус и троллейбус сзади стоящего транспорта, а начинать движение только после отъезда транспорта от остановки.
15. При переходе улицы не по пешеходному переходу, посмотреть налево, если нет транспорта, дойти до середины, посмотреть направо, если нет транспорта, перейти улицу
16. Знать основные дорожные знаки, особенно уметь отличать знаки, обозначающие опасный участок дороги, принимать меры безопасности
17. Велосипед – очень неустойчивый вид транспорта, поэтому на нём не ездить, не держась за руль. Не ездить на велосипеде по тротуарам и пешеходным дорожкам.
18. Не переходить улицу возле кругого поворота, на подъёме и спуске
19. На нерегулируемом перекрёстке велосипедисты должны уступить дорогу транспорту, который движется по дороге.
20. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров.
21. Управлять мотоциклом имеют право только лица в возрасте старше 16 лет, имеющие соответственное удостоверение.
22. В зимнее время, особенно во время гололеда, быть крайне осторожными на дорогах.

Инструктаж №2-1 по правилам дорожного движения при езде на велосипеде, скутере

Велосипед, скутер или мопед - доступные, достаточно удобные средства передвижения, поэтому пользуются заслуженным успехом, количество владельцев этих транспортных средств продолжает увеличиваться. Такие транспортные средства, конечно, отличаются от машины или мотоцикла, но правила дорожного движения для них не менее важны. Тем более, что мопеды, велосипеды и скутеры не обладают большой маневренностью и скоростью, не имеют защитных

приспособлений от столкновений, на дороге они одни из самых беззащитных. Поэтому и мопед, и скутер, и велосипед являются источником повышенной опасности, для всех участников движения.

Инструкция

1) Для мопеда и скутера нужно знать следующие правила:

1. Управлять таким транспортным средством как мопед или скутер может человек, который достиг 16-ти летнего возраста.
2. Выезжая на мопеде или скутере на оживленную трассу, нельзя выезжать на центр дороги. В соответствии с правилами дорожного движения (ПДД), такие транспортные средства обязаны передвигаться по обочине или по внешнему краю проезжей части.
3. При езде на мопеде или скутере, даже в дневное время должен гореть ближний свет фар.
4. Ехать на транспортном средстве можно только в мотошлеме, как водителю, так и пассажиру.
5. Руль транспортного средства нужно держать обеими руками.
6. Не разрешается брать с собой в качестве пассажира более одного человека.

2) Велосипедом управлять можно начиная с возраста детского сада, но это только в случае, если передвижение идет во дворах и парках. Управляющий данным средством передвижения называется велосипедист. А вот тот, кто управляет мопедом и скутером называется уже **водитель**. При выезде на дорогу, правила для велосипедистов меняются. В ПДД четко сказано, что управление велосипедом разрешается с 14 лет, а управление мопедом — с 16 лет.

3) На транспортных средствах велосипед, мопед и скутер разрешено ехать по крайней правой полосе в один ряд или по обочине. Для велосипедистов на некоторых трассах есть специально выделенная велосипедная дорожка. Правда, такие трассы больше популярны за рубежом страны. Если велосипедисты перемещаются колонной, то состав колонны должен быть не более 10 человек. Если в результате получается несколько колонн, то передвигаться они должны на расстоянии 80—100 м друг от друга.

4) При движении по дороге на водителей велосипедов, мопедов и скутеров распространяются правила ПДД, так же как на любых участников движения. Пассажиров на транспортных средствах можно перевозить при наличии надежных подножек. Исключение составляют дети младше 7 лет. При перевозке груза нужно соблюдать правила габарита — не более 0,5 м по длине и ширине от габарита транспортного средства.

5) Несоблюдение ПДД при управлении транспортным средством чревато возникновением аварийной ситуации. Если управляющий транспортным средством водитель или велосипедист младше указанного в шаге 2 возраста, то не стоит выезжать на транспортные магистрали с интенсивным движением. Максимум, что можно себе позволить, это зоны для вождения с инструктором, загородные улицы или дорожки, где редко встретишь машины. Для велосипедистов доступны парки.

6) Помимо обычных моделей велосипедов, любителям семейного отдыха или отдыха компанией, можно приобрести специальные велосипеды, в которых помещаются несколько седаков (типа tandem и др.). Такие транспортные средства имеют нестандартные габариты и не достаточно маневренные. Поэтому лучше всего путешествовать на них в зонах отдыха, а не на оживленных трассах.

Основные ПДД, касающиеся мопедов:

- Управлять мопедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 16 лет
- Мопедам разрешено движение лишь по правой крайней полосе в один ряд, по возможности максимально правее. Мото скутеру разрешается и движение по обочине, если на ней нет пешеходов или других транспортных средств.
- Бывают случаи, когда скутер ломается или закончился бензин и приходиться везти скутер пешком. Лица, идущие пешком и ведущие мото скутер по проезжей части или по обочине, должны следовать по ходу движения.
- Водитель скутера — полноправный участник дорожного движения, поэтому он обязан знать и соблюдать требования ПДД, дорожных знаков, знаков дорожной разметки, сигналов светофоров, распоряжения регулировщиков и сотрудников ГАИ.
- Если скорость вашего мото скутера менее 40 км/час, то ему запрещается выезд на автомагистрали.

- В темное время суток и в условиях плохой видимости, а также в тоннелях на мопеде должны быть включены фары ближнего или дальнего света.
- В светлое время суток на мопеде должен быть обязательно включен ближний свет, независимо от условий видимости.
- Водитель мото скутера должен помнить что одевать мотошлем перед каждой поездкой – жизненно необходимо.

ВОДИТЕЛЯМ МОПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажиров, за исключением ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном переднем сиденьи, оснащенном подножками;
- перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 м по ширине или длине за габариты, или груз, который мешает управлению;
- двигаться по дороге, если рядом есть специальная велосипедная дорожка;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- буксировка мопедами и мопедов;
- На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенной вне перекрестка, водители мопедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге;



- Запрещается движение мопедов в зоне действия знака 3.9



- В зоне действия знака 4.4 разрешается движение только на мопедах или велосипедах
- Водителю категорически запрещено управлять мото скутером в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения.

Инструктаж №4 для учащихся по правилам поведения при проведении массовых мероприятий

1. Учащиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход учащегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях. При проведении общешкольных дискотек учащийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя.
2. Классные праздники заканчиваются не позднее 19.00, общешкольные - не позднее 20.00.
3. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во все время его проведения.
4. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.
5. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по школе.
6. Не разрешается курение учащихся на территории школы.
7. При проведении дискотек в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку помещения к дискотеке и уборку помещения после ее проведения.
8. Дискотека в классах разрешается только при наличии дежурных родителей.
9. Присутствие и участие в дискотеках посторонних не разрешается.
10. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать пожар.
11. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард и т.д. в школьных помещениях.
12. Двери из помещения во время проведения массовых мероприятий запрещается запирать на замки или трудно открываемые запоры.
13. Каждый участник праздника отвечает за сохранность школьного имущества.

Инструктаж №5 по правилам безопасности для учащихся при поездках

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.

2. Учащиеся должны

- пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.

- ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки

- произвести перекличку участников поездки

- не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

3. Требования безопасности во время посадки и поездки

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.

2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки могут открываться только с разрешения водителя.

3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.

4. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком

5. Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.

2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.

3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.

4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

5. Требования безопасности по окончании поездки

1. Выходите из автобуса спокойно, не торопясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.

2. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.

3. Проведите повторную перекличку.

4. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.

5. О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите сопровождающему.

Инструктаж №6 для учащихся по проведению пешеходных экскурсий в городе

1. Учитель строит детей у школы и проверяет их по списку, распределяет сопровождающих взрослых, дает сигнальные флаги.
2. Учащиеся внимательно слушают учителя.
3. Учащиеся при движении не должны нарушать построение группы: не перебегать, не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.
4. При переходе улицы соблюдать правила дорожного движения.
5. Дети не должны брать с собой токсические и легковоспламеняющиеся вещества и предметы.
6. Группа должна идти по тротуару или пешеходным дорожкам, по обочине дороги, не выходя на проезжую часть.
7. Переходить дорогу по пешеходным переходам (наземному или подземному).
8. При переходе дороги с односторонним движением необходимо определить, в какую сторону движутся машины, чтобы знать, с какой стороны ожидать появления опасности.
9. Учитель не должен разрешать учащимся выходить из строя с целью что-нибудь посмотреть или что-нибудь купить.
10. На конечном пункте пути проверить всех по списку, еще раз напомнить детям, как себя (если пришли в лес) вести, без разрешения не отлучаться от группы.
11. При возвращении с экскурсии соблюдать те же правила: построить детей, проверить по списку. Оставить чистым место привала. Сопровождающим занять свои места.
12. Группа возвращается в полном составе к школе, запрещается отпускать кого-либо по дороге.

Инструктаж №7 о правилах поведения учащихся в театре, музее.

1. Все организованно входят в фойе театра.
 2. Раздеваются, собирают свои вещи: шарфы, шапочки кладут в рукав одежды, обувь - в пакет.
 3. Вся группа сдает свою одежду в одном отделении раздевалки.
 4. Вещи сдавать культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять. Получив номерок, отойти в сторону, куда укажет учитель.
 5. Сдав вещи, все собираются вместе, учитель делит группу на части и все идут в туалет.
 6. Опять все собираются организованно, посещают буфет, культурно поедят за столиками, вытирают руки салфеткой или платком.
 7. При покупке сувениров вежливо благодарят продавца.
 8. В зрительный зал входят своевременно, спокойно садятся на свои места, не мешая другим зрителям.
 9. Во время просмотра спектакля не кричат, не отвлекают внимания зрителей, не шуршат бумагой и не рассматривают сувениры.
 10. После окончания спектакля не покидать зрительный зал до тех пор, пока окончательно не закроется занавес.
 11. Выходить из зала организованно, посетить туалет, спокойно построиться вдоль барьера, получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.
 12. Спокойно одеться, отойти в назначенное учителем место, построиться на выход, не толкаясь. Во всем следовать указаниям учителя.
- Во время посещения музея соблюдать те же правила поведения, что и в театре.
- Во время просмотра экспозиции ничего не трогать руками. Слушая лекцию, стоять полукругом, пропуская вперед маленьких ростом, в то же время не стеснять экскурсовода, не перебегать от одной экспозиции к другой, не разговаривать.
- не перелезать через ограждения;
 - если экспонаты находятся в витрине, при просмотре не ложиться на нее;
 - после окончания просмотра поблагодарить экскурсовода, организованно выйти, посетить туалет.

Инструктаж №8 по предупреждению правонарушений среди учащихся во время каникул.

1. Во избежание несчастных случаев – время нахождения учащихся в темное время суток с 22.00 часов до 6.00 часов без сопровождения взрослых запрещается.
2. Не допускается посещение учащимися в ночное время (с 22.00 часов до 6.00 часов) мест, где производится реализация спиртных напитков (кафе, бары, столовые).
3. Строго запрещается употребление учащимися наркотических, спиртных, табачных изделий, психотропных веществ.
4. Не совершать правонарушений, приносящих вред жизни и здоровью людей, ущерб и порчу государственного имущества.
5. Не входить в контакт с лицами, склонными к правонарушениям.
6. Не проводить время в малознакомых и сомнительных компаниях.
7. Не выезжать за пределы села, района без сопровождения взрослых.
8. В целях личной безопасности, во избежание причинения вреда жизни и здоровью, окружающим не пользоваться предметами опасными для жизни (ножи, бомбочки, взрывоопасные предметы и т.д.).
9. При обнаружении фактов нарушения законности и противоправных действий сообщить по «01»

Инструктаж №9 поведение во время пожара.

1. Не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в «01 ».
2. Не стой в горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.
3. Не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.
4. Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы, причины тебя не побуждали к этому.
5. Уходя из горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара.
6. Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.
7. Если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами
8. (любыми тряпками, скотчем и т.п.).
9. Находись около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.
10. Страйся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу.
11. Будь терпелив, не паникуй.
12. При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту.
13. При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу, чем бы то ни; было, не прикасайся к ожогам руками.
14. При возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!!!

Инструктаж №12 поведение на водных объектах в летний период

В летнее время

1. Входите в воду быстро, во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.)
3. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выходя из воды, вытирайтесь насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, спокойно плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.
7. Купаться после приема пищи (перерыв между приемом пищи и плаванием должен быть 45–50 минут), большой физической нагрузки (игры в футбол и др.).
1. Если что-то произошло в воде, никогда не пугайся и не кричи. Во время крика в твои легкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.
2. Не плавайте в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.
3. Не следует плавать сразу после еды.
4. Не балуйтесь в воде, не деритесь, не устраивайте шумную возню.
5. Не плавайте в незнакомом месте без взрослых.
6. Не ныряйте в незнакомом месте.
7. Не плавайте в очень холодной воде.
8. Не плавайте в грязной воде.

Если вы начинаете тонуть:

При судороге ног:

1. позвовите находящихся поблизости людей на помощь;
2. пострайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабьтесь и свободно погрузитесь в воду лицом вниз;
3. возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
4. при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу, попросите спасающих вас людей поднырнуть и укусить вас за нее;
5. после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

1. не паникуйте, пострайтесь развернуться спиной к волне;
2. прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
3. затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
4. восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
5. при необходимости позвовите людей на помощь.

Вы увидели тонущего человека:

1. привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего;
2. спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;
3. если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо, просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину,

- чтобы лицо находилось над водой;
4. если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;
 5. не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею — поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;
 6. при погружении человека на дно оглянитесь вокруг, запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинайте под водой искать утонувшего;
 7. при обнаружении тела возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность;
 8. если утонувший не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу.

Оказание первой медицинской помощи:

Помните! Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро!

При попадании жидкости в дыхательные пути:

1. положите пострадавшего животом на согнутое колено;
2. проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
3. путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
4. после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Инструктаж №13 по правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях – терроризм, экстремизм и пр.

1. Избегайте попадать в опасные для жизни и здоровья ситуации.
2. Не играйте на улице допоздна.
3. Не ходите в отдаленные и безлюдные места.
4. Не заговаривайте с незнакомцами, не ходите с ними, не верьте их обещаниям.
5. С незнакомыми (взрослыми) людьми не играйте, даже если с вами ваши друзья.
6. Не принимайте от случайных людей угощения или подарки.
7. Не берите из рук посторонних предметы, если вас просят их куда-то отнести или передать.
8. Не пускайте посторонних людей в свою квартиру, даже если они представляются представителями какой-то организации (слесарь) и пр.
9. Не открывайте дверь, если вам говорят, что их прислала мама с какой-либо просьбой, пока вы сами не убедитесь в этом (позвони маме).
10. если вы дома одни, и кто-то незнакомый просит вас позвать к телефону маму, не спешите отвечать, что ее нет и вы одни. Скажите, что она сейчас занята и не может подойти, попросите оставить № телефона и кто звонит.
11. Не скрывайте от родителей, если кто-то вам угрожал словами или действиями.
12. Не идите рядом с подъехавшей машиной, не садитесь в чужую машину без родителей. Если вас насильно пытаются куда-либо увести, громко кричите о помощи.
13. Не пишите свое имя на одежде, руке, портфеле и других вещах. Злоумышленник может воспользоваться этим и сбить вас с толку.
14. Не входите в подъезд и лифт с незнакомым человеком.
15. Не позволяйте никому прикасаться к своему телу.
16. если вы дома одни, и кто-то незнакомый просит вас позвать к телефону маму, не спешите отвечать, что ее нет и вы одни. Скажите, что она сейчас занята и не может подойти, попросите оставить № телефона и кто звонит.
17. При возвращении из школы домой поздно, когда уже темно, не идите по темной стороне улицы, старайтесь держаться посередине или в хорошо освещаемом месте, выбирайте такой маршрут, чтобы вы могли идти со своими друзьями. По возможности старайтесь, чтобы вас встречали взрослые члены семьи.
18. Заметив в школе, на детской площадке, в подъезде подозрительных людей, тут же сообщите об этом взрослым.
19. Учите безопасному поведению своих младших братьев и сестер, а также других малышей.

Инструктаж №14 о правилах поведения заложников террористов.

Что делать, если вы оказались заложником террористов?

1. Надо сразу забыть весь «опыт», приобретенный после просмотра приключенческих кинофильмов.
 2. Постараться понять, чего хотят террористы, определить для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).
 3. Нужно выполнять все указания главаря и не смотреть ему в глаза: это может быть расценено как сигнал к агрессии.
 4. Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти всегда бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекричать голос совести, могут пойти на жесткие и неадекватные действия.
 5. Если кто-то ранен и ему требуется помочь, а вы можете ее оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами: «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачется. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения. Не настаивайте на своем.
 6. Не повышайте голоса и не жестикулируйте, даже если у вас возникло желание предупредить о чем-то своих знакомых или родственников, находящихся рядом.
 7. Страйтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях. Например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.д. Никто и ничто не мешает вам в этом случае «потерять» сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования террористов надо выполнять неукоснительно и точно.
 8. Никого не торопите, и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво. Это самое главное условие при подобных обстоятельствах.
 9. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого! Ошибка может стоить вам жизни.
 10. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата.
 11. Страйтесь запоминать все, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид. Ваши показания будут очень важны для следствия.
- Помните - нет безвыходных положений. Надо только запастись терпением и опереться на свое благородство.

Инструктаж №15 по электробезопасности

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него. Вас может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не подвешивайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Не гасите загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Не влезайте на крыши домов и строений, вблизи которых проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном (в электросеть) состоянии.
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться сами, вызывайте по телефону пожарную службу.
17. В кабинетах не работать электроприборами без контроля со стороны учителя.
18. Не пользоваться повреждёнными розетками. Не пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
19. Не пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
20. После окончания работы убрать мусор, отходы и производственные обрезки.
21. Не открывать электрические щитки.
22. Не оставлять без присмотра и переносить приборы, находящиеся под напряжением.
23. Не трогать оборудования пожарной сигнализации.
24. При обнаружении источника возгорания позвонить по телефону 01 или сообщить взрослым.
25. В случае пожарной тревоги вместе с учителем, ведущим урок, и с классом выйти на улицу и ждать до тех пор, пока не разрешат идти в школу.

Инструктаж №17 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо):
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструктаж № 20 по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта.

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

- При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к крайнему рельсу;
- На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам;
- Переходите железнодорожные пути только у установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущего подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положение шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;

- При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;
- На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высаживайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;
- В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам.

Инструктаж №22 по посещению спортивных объектов.



Безопасность при проведении спортивных мероприятий

- 1. В спортивном зале, на спортивной площадке обучающиеся, воспитанники должны заниматься только в спортивной форме.**
- 2. На занятиях физкультурой и спортом обучающиеся не должны заниматься в часах, перстнях и браслетах.**
- 3. Упражнения на спортивных снарядах выполняются только с разрешения и подстражовкой учителя физкультуры.**
- 4. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.**
- 5. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.**
- 6. Не толкать друг друга, не ставить подножки.**
- 7. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).**
- 8. Если при беге или другой физической нагрузке плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте. Сообщить о плохом самочувствии учителю.**
- 9. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).**
- 10. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.**



Инструктаж №23 ответственность за ложный вызов специализированных служб.

Телефоны экстренных служб «01», «02» и «03» – самые важные телефоны, который должен знать каждый человек. От его знания зависит жизнь, и не только собственная. Но как часто сегодня эти самые важные номера становятся инструментом для баловства! В то время, когда, возможно, в соседнем доме кто-то погибает.

Вызов скорой, милиции или пожарных, а в особо «трудных» случаях и всех вместе, из хулиганских побуждений, карается законом. Называется это — заведомо ложный вызов специализированных служб. Если вы вызываете спецслужбы, не имея для этого никаких причин, давая ложный адрес или

для того, чтобы «насолить» соседям, вас могут привлечь для начала к административной ответственности.

Ответственность за данные действия предусматривает статья 19.13 КоАП РФ: «Заведомо ложный вызов пожарной охраны, милиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб — влечет наложение административного штрафа в размере от 1000-1500 рублей». К административной ответственности может быть привлечено только вменяемое лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста шестнадцати лет. Ложное же сообщение о теракте подразумевает ответственность уголовную. По статье 87 УК РФ уголовную ответственность несут лица, достигшие возраста 14 лет.

В случае, когда административное правонарушение совершено подростком в возрасте до 16 лет, а уголовное – до 14 лет, то ответственность не наступает, а дело передается на рассмотрение комиссии по делам несовершеннолетних, которая применяет к подросткам меры воспитательного характера. Помимо этих мер, родители малолетнего нарушителя за неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних (статья 5.35 КоАП РФ) привлекаются к административной ответственности. Административная ответственность подразумевает предупреждение и наложение штрафа. А подростки ставятся на учет в подразделения по делам несовершеннолетних.

По статье 207 УК РФ «Заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий» будет применено следующее наказание:

- либо штрафом в размере до 200 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев;
- либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет;
- либо арестом на срок от трех до шести месяцев; либо лишением свободы на срок до трех лет.

Инструкция № 24 Правила безопасности в сети Интернет.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ

Вы должны это знать:

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
3. Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
4. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.
5. Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
6. Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
7. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ

Вы должны это знать:

1. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.

2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посыпать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ

Вы должны это знать:

1. Не желательно размещать персональную информацию в Интернете. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и фотографии вас, вашей семьи или друзей.
2. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.
3. Не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).
4. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам людей. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы — в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
5. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
6. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
7. Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!
8. Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.